

Datum: 3. 3.

Zápis doplň pomocí informací z učebnice.

### **Osobní bezpečí**

- velmi důležitá součást zdravého plnohodnotného života

Agresivita = útočné chování člověka, které má v sobě do určité míry každý

Formy agresivity: doplň z učebnice

Způsoby, jak si vybit zlost: doplň z učebnice

Zamysli se a napiš:

- 1) 3 věci, které tě dokáží rozčítit
- 2) 3 vlastní projevy zlosti nebo způsoby potlačení zlosti